

Club Atlético PAFRA - Marca Pasos - Clayton
13 Septiembre 2015
Quinta Edición

Temperatura 79°F (26°C) Humedad Relativa 92%-98% Sensación Térmica 81-103°F (27-39°C) Nublado

Carrera de 1 Milla (1.6 km) - Marca Mundial, 3:43

PUESTO					PASO							
ABS	CAT	HCP	NO.	NOMBRE	EDAD	TIEMPO	AGE GRADED	INDICE	/KM	/MILLA		
1	1	G	1	5228	Luis Carlos Lopez R.	58	5:57	4:57	74	3:41	5:57	
2	1	L	2	5946	Ameth Etienne	10	6:27	5:16	70	4:00	6:27	
3	2	L	4	5070	Xavier Andre Romero	9	7:09	5:50	63	4:26	7:09	
4	1	GF	3	702	Elizabeth Camacho	50	7:53	5:45	64	4:53	7:53	
5	1	A	9	5285	Jose Gil	21	9:56	9:56	37	6:10	9:56	
6	3	L	5	5671	Javier Moran	6	10:27	8:32	43	6:29	10:27	
7	4	L	6	5458	Bryan Sima	4	10:56	8:56	41	6:47	10:56	
8	2	GF	7	5983	Donna Nestor	51	12:17	8:53	41	7:38	12:17	
9	1	MF	8	2345	Judith Rodríguez	41	12:21	9:38	38	7:40	12:21	
10	5	L	12	5979	Mason Neal	6	13:07	10:43	34	8:09	13:07	
11	1	SF	11	3955	Katie Neal	37	13:07	10:31	35	8:09	13:07	
12	2	SF	14	5972	Marta Hay	32	14:41	11:59	31	9:07	14:41	
13	1	LF	10	5971	Evony Hernandez	7	14:43	9:49	37	9:08	14:43	
14	6	L	15	5979	Mason Neal	6	16:00	13:04	28	9:56	16:00	
15	2	G	17	5981	Ric Neal	50	16:00	14:17	26	9:56	16:00	
16	2	LF	13	5980	Myah Neal	10	16:00	10:41	34	9:56	16:00	
17	3	SF	16	3955	Katie Neal	37	16:00	12:50	28	9:56	16:00	
18	1	K	18	5984	Aidan Nestor	11	22:17	19:32	19	13:50	22:17	
19	7	L	20	2384	Mateo Simon	6	29:06	23:47	15	18:05	29:06	
20	3	LF	19	5982	Sophia Nestor	9	32:13	21:31	17	20:01	32:13	
21	1	M	21	5985	Paul Nestor	48	32:14	29:14	12	20:01	32:14	
22	8	L	22	5979	Mason Neal	6	49:47	40:43	9	30:57	49:47	
23	2	A	23	5951	Adrian Alvarado	20	59:02	59:02	6	36:41	59:02	

Carrera de 2 Millas (3.2 km) - Marca Mundial, 8:07

PUESTO					PASO							
ABS	CAT	HCP	NO.	NOMBRE	EDAD	TIEMPO	AGE GRADED	INDICE	/KM	/MILLA		
1	1	S	1	5959	Amable Abrego	32	16:18	16:18	49	5:03	8:09	
2	1	SF	2	5403	Lisa Amstutz	36	21:00	16:59	47	6:31	10:30	
3	1	K	4	2347	Ian Mollenhauer	14	22:30	21:08	38	6:59	11:15	
4	1	SV	3	120	Robert McIntosh	74	28:04	19:38	41	8:43	14:02	
5	1	G	6	2346	Glenn Simon	55	30:06	25:47	31	9:21	15:03	
6	2	G	7	1531	Reynelda Rodriguez	54	31:42	27:23	29	9:51	15:51	
7	2	S	8	5948	Marlon Herrera	39	31:52	30:53	26	9:54	15:56	
8	2	K	9	6081	Raynell N. Mendoza	13	33:23	30:46	26	10:22	16:42	
9	1	GF	5	6080	Yira Edith Perez	59	33:24	22:33	36	10:22	16:42	
10	3	K	12	5954	Juan Vega Sequera	11	45:04	39:31	20	14:00	22:32	
11	1	M	14	5953	Juan Eduardo Vega	43	45:04	42:26	19	14:00	22:32	
12	2	SF	11	5947	Katherine Herrera	37	45:10	36:16	22	14:02	22:35	
13	2	GF	10	5770	Carmen Gallardo	58	45:35	31:04	26	14:09	22:47	
14	3	G	13	2346	Glenn Simon	55	46:27	39:48	20	14:26	23:13	
15	1	JF	15	5616	Ana Gabriela Amaya	17	60:02	47:57	16	18:39	30:01	

Carrera de 3 Millas (4.8 km) - Marca Mundial, 12:31

PUESTO					PASO							
ABS	CAT	HCP	NO.	NOMBRE	EDAD	TIEMPO	AGE GRADED	INDICE	/KM	/MILLA		
1	1	M	1	303	Alex Canto	46	20:41	19:03	65	4:17	6:53	
2	1	S	4	3275	Jose Sandoval	32	21:42	21:41	57	4:29	7:14	
3	2	S	5	5949	Eduardo Ordenes	34	22:11	22:11	56	4:35	7:23	
4	3	S	9	5002	Jose Ruiz	33	23:12	23:11	53	4:48	7:44	
5	1	G	3	3925	Edgar Vásquez	52	23:42	20:50	60	4:54	7:54	
6	2	M	7	5115	Alexis Romero	46	25:08	23:09	54	5:12	8:23	
7	3	M	14	5267	Frederick Parrilla	41	26:03	24:54	50	5:24	8:41	
8	4	S	21	4056	Eder Joel Hernandez	33	27:34	27:33	45	5:42	9:11	
9	4	M	18	5314	Pablo Aguilar	47	27:53	25:29	49	5:46	9:17	

10	5	S	22	5976	Otto Gamboa	33	28:00	28:00	44	5:48	9:20
11	1	MF	6	1660	Nivea Pimentel	40	28:07	22:07	56	5:49	9:22
12	2	G	10	5479	Luis Morán	58	28:17	23:35	53	5:51	9:25
13	1	AF	8	5051	Maria Hernandez	26	28:17	23:06	54	5:51	9:25
14	1	K	23	4193	Reinier Romero	14	29:38	27:51	44	6:08	9:53
15	1	SF	13	5950	Julissa Casal	35	29:53	24:20	51	6:11	9:58
16	1	V	11	1047	Sjef Van Eijs	63	29:56	23:48	52	6:12	9:58
17	2	AF	15	5558	Rosa Ortega	20	30:03	24:33	50	6:13	10:01
18	1	A	27	5957	Blas Pino	20	30:15	30:15	41	6:16	10:05
19	3	G	19	5978	Vicente Velarde	53	30:21	26:26	47	6:17	10:07
20	5	M	24	5114	Pablo Aguilar	47	30:27	27:50	44	6:18	10:09
21	1	LF	2	5913	Karla Muñoz	10	30:36	20:26	61	6:20	10:12
22	3	AF	16	5968	Daniela Porras	29	30:36	25:00	50	6:20	10:12
23	6	S	29	3816	Joel López	35	30:47	30:40	40	6:22	10:15
24	2	V	17	1623	Wayne Bremer	64	31:34	24:52	50	6:32	10:31
25	6	M	25	5265	Juan Abreu	49	32:10	28:58	43	6:40	10:43
26	2	MF	12	5966	Zodelva Quintana	48	32:15	23:54	52	6:40	10:45
27	4	AF	20	5975	Laura Soane	20	32:44	26:44	46	6:46	10:54
28	7	M	32	1691	Thanaci Cho Bugaris	41	33:52	32:21	38	7:00	11:17
29	2	SF	26	5666	Emilia Frewa	36	35:14	28:29	43	7:17	11:44
30	2	A	37	5956	Daniel Campos	20	36:08	36:08	34	7:29	12:02
31	3	V	28	3403	Luis Alberto Arosemena M.	60	36:38	30:00	41	7:35	12:12
32	8	M	36	5967	Jose Luis Atencio	46	38:04	35:03	35	7:53	12:41
33	9	M	38	2540	Antonio Matias	45	38:36	35:49	34	7:59	12:52
34	3	A	43	5987	Juan Carlos Quintero	20	39:39	39:39	31	8:13	13:13
35	3	SF	31	5962	Wanda Hurtado	38	39:54	31:49	39	8:16	13:18
36				5973	Desconocido		40:06			8:18	13:22
37	4	V	30	520	Rodrigo D'Angelo	68	40:58	30:52	40	8:29	13:39
38	4	G	39	5955	Manuel Octavio Vasquez	51	41:05	36:23	34	8:30	13:41
39	3	MF	33	2210	Melitzel Herrera	40	42:32	33:27	37	8:48	14:10
40	4	SF	35	5433	Dagmar Bonilla	37	42:45	34:20	36	8:51	14:15
41	4	MF	34	5604	Tayra Pinzon	44	43:55	33:33	37	9:06	14:38
42	10	M	46	5606	Juan Manuel Vasquez	46	43:56	40:28	30	9:06	14:38
43	5	SF	40	5961	Paola Quintero	31	44:19	36:12	34	9:10	14:46
44	5	G	44	5422	Asdrubal Torres	51	44:22	39:18	31	9:11	14:47
45				5970	Desconocido		46:55			9:43	15:38
46	11	M	49	5607	Jorge Picerno	43	46:57	44:13	28	9:43	15:39
47	5	AF	41	5917	Beverly Caicedo	27	47:30	38:49	32	9:50	15:50
48	6	AF	42	5974	Keysi Moreno	24	47:39	38:56	32	9:52	15:53
49	6	A	50	5952	Joan Ibanez	24	47:53	47:52	26	9:55	15:57
50	6	SF	45	6098	Lissete Licona	30	49:09	40:10	31	10:11	16:23
51	2	K	51	5098	Sebastian D'Angelo	13	51:32	47:30	26	10:40	17:11
52	5	MF	47	5420	Emilce D'Angelo	40	54:10	42:36	29	11:13	18:03
53	6	MF	48	5411	Alba Esther D'Angelo	42	54:12	42:00	29	11:13	18:03
54	7	AF	52	5986	Adilia Tristan	20	62:38	51:11	24	12:58	20:53
55	12	M	53	5114	Pablo Aguilar	47	63:24	57:58	21	13:08	21:08

Carrera de 5 Millas (8.0 km) - Marca Mundial, 22:09

ABS	CAT	HCP	NO.	NOMBRE	EDAD	TIEMPO	AGE GRADED	INDICE	PASO	
									/KM	/MILLA
1	1	G	1	Fidel Castro	53	33:22	29:04	76	4:08	6:40
2	2	G	2	Eduardo Hernández	50	37:20	33:20	66	4:38	7:28
3	1	AF	3	Marggie Arauz	28	42:52	35:01	63	5:19	8:34
4	1	S	5	Manuel Prado	33	45:07	45:07	49	5:36	9:01
5	1	A	6	Alpen Bhakta	24	45:23	45:23	48	5:38	9:04
6	2	A	7	Vidal Santana	28	46:00	46:00	48	5:43	9:12
7	3	A	8	James Law	20	48:00	48:00	46	5:58	9:36
8	1	MF	4	Olga Rodriguez	43	52:45	40:35	54	6:33	10:33

Carrera de 6 Millas (9.7 km) - Marca Mundial, 44:26

ABS	CAT	HCP	NO.	NOMBRE	EDAD	TIEMPO	AGE GRADED	INDICE	PASO	
									/KM	/MILLA
1	1	A	1	Nicolás Garcia Garcia	21	36:42	36:42	71	3:48	6:07
2	1	J	2	Christopher De Witt	16	38:21	37:05	71	3:58	6:23

3	1	S	4	5884	Anel Grimaldo	33	38:22	38:22	68	3:58	6:23
4	2	A	6	5695	Malron Pineda	22	40:58	40:58	64	4:14	6:49
5	2	S	12	5553	Rodrigo Caro	37	44:30	43:44	60	4:36	7:25
6	1	M	10	5963	Jose Agustin Decerega	44	45:00	42:04	62	4:39	7:30
7	2	M	7	378	Edgar Jaramillo	49	45:16	40:45	64	4:41	7:32
8	3	S	18	5320	Jose Munoz	39	48:00	46:32	56	4:58	8:00
9	1	G	8	1569	Rodolfo Moreno	55	48:44	41:45	63	5:02	8:07
10	2	G	11	1534	Alberto Coye	56	50:00	42:28	62	5:10	8:20
11	3	A	21	5958	Rene Sicounet	28	50:39	50:39	52	5:14	8:26
12	3	G	13	5541	Vladimir Bolaños	53	50:49	44:16	59	5:15	8:28
13	4	G	14	1800	Rafael Paredes	50	51:42	46:10	57	5:21	8:37
14	3	M	19	5807	Hanoch Barlevi	48	52:28	47:35	55	5:26	8:44
15	4	S	23	3210	Tony Amstutz	35	52:30	52:19	50	5:26	8:45
16	4	A	26	3777	David Cedeño	28	54:35	54:35	48	5:39	9:05
17	1	LF	3	5122	Maria Fernanda Verbel	8	55:32	37:06	71	5:45	9:15
18	1	MF	9	5965	Sulena Cortez	47	55:51	41:42	63	5:47	9:18
19	5	A	27	77	Daniel McLaughlin	23	56:07	56:07	47	5:48	9:21
20	5	G	20	5969	Carlos Garcia	53	56:54	49:35	53	5:53	9:29
21	5	S	29	5488	Marcelo Ber	34	58:35	58:35	45	6:04	9:45
22	2	MF	15	272	Sonia Tejada	42	59:14	45:54	57	6:08	9:52
23	1	GF	5	226	Arlene Rodriguez	58	59:14	40:22	65	6:08	9:52
24	4	M	28	3352	Rolando Armuelles	44	59:17	55:26	47	6:08	9:53
25	1	V	16	665	Victor Coto	66	59:31	45:53	57	6:10	9:55
26	6	A	30	5454	Pedro Varela	27	59:37	59:37	44	6:10	9:56
27	3	MF	17	272	Sonia Tejada	42	59:40	46:15	57	6:10	9:56
28	6	G	25	5054	Sergio Gonzalez	51	60:40	53:45	49	6:17	10:06
29	2	V	22	5960	Otilio Ibarra Grenald	60	61:27	50:20	52	6:21	10:14
30	7	G	24	465	Lisimaco Cordoba	57	62:15	52:25	50	6:26	10:22
31	5	M	31	5486	Angel Dominguez	42	63:01	59:47	44	6:31	10:30
32	6	M	32	5963	Jose Agustin Decerega	44	78:05	73:01	36	8:05	13:00