

Club Atlético PAFRA - Marca Pasos - Clayton

11 Octubre 2015

Edición 8

Temperatura 77-83°F (25-28°C) Humedad Relativa 84%-98% Sensación Térmica 81-85°F (27-29°C) Sol

Carrera de 1 Milla (1.6 km) - Marca Mundial, 3:43

PUESTO				PASO							
ABS	CAT	HCP	NO.	NOMBRE	EDAD	TIEMPO	AGE GRADED	INDICE	/KM	/MILLA	
1	1	A	2	737	Nicolás Garcia Garcia	21	4:39	4:39	80	2:53	4:39
2	1	S	3	5884	Anel Grimaldo	33	4:46	4:46	78	2:57	4:46
3	1	M	1	736	Nicolás Garcia Noval	47	4:50	4:25	84	3:00	4:50
4	1	G	4	5228	Luis Carlos Lopez R.	58	6:06	5:06	72	3:48	6:06
5	1	K	7	6026	Emil Tunon	11	6:29	5:41	65	4:01	6:29
6	1	L	6	6025	Luis Carlos Romeo	10	6:49	5:34	66	4:14	6:49
7	2	L	9	5070	Xavier Andre Romero	9	7:05	5:48	64	4:24	7:05
8	1	GF	8	702	Elizabeth Camacho	50	7:46	5:40	65	4:49	7:46
9	1	LF	5	6024	Yakelin Yanez	1	8:13	5:29	67	5:06	8:13
10	3	L	10	5423	Gabriel Torres	8	8:24	6:52	54	5:13	8:24
11	1	V	12	520	Rodrigo D'Angelo	68	9:43	7:19	50	6:02	9:43
12	4	L	13	2384	Mateo Simon	6	10:14	8:22	44	6:21	10:14
13	2	LF	11	5982	Sophia Nestor	9	10:28	6:59	53	6:30	10:28
14	5	L	14	5979	Mason Neal	6	11:13	9:10	40	6:58	11:13
15	2	G	16	2346	Glenn Simon	55	11:20	9:42	38	7:02	11:20
16	3	LF	15	5980	Myah Neal	10	14:12	9:29	39	8:49	14:12
17	3	G	17	5981	Ric Neal	50	14:16	12:44	29	8:52	14:16
18	2	K	18	5984	Aidan Nestor	11	20:11	17:42	21	12:32	20:11

Carrera de 2 Millas (3.2 km) - Marca Mundial, 8:07

PUESTO				PASO							
ABS	CAT	HCP	NO.	NOMBRE	EDAD	TIEMPO	AGE GRADED	INDICE	/KM	/MILLA	
1	1	MF	1	272	Sonia Tejada	42	18:17	14:10	57	5:40	9:08
2	1	S	5	5998	Diego Lombana	30	18:57	18:56	42	5:53	9:28
3	1	SF	2	5403	Lisa Amstutz	37	19:38	15:45	51	6:06	9:49
4	1	M	6	5985	Paul Nestor	48	21:14	19:15	42	6:35	10:37
5	1	AF	3	5993	Maria Gallegos	20	21:47	17:47	45	6:46	10:53
6	1	G	7	4	Juan Manuel Ghelman	51	22:45	20:10	40	7:04	11:23
7	1	SV	4	120	Robert McIntosh	74	26:26	18:29	43	8:12	13:13
8	2	S	9	6015	Johannes Aguilar	35	26:34	26:28	30	8:15	13:17
9	1	KF	8	5421	Natalia Torres	13	28:27	21:26	37	8:50	14:14
10	1	A	13	5996	Daniel Lombana	29	31:36	31:36	25	9:49	15:48
11	2	AF	10	5917	Beverly Caicedo	27	34:59	28:34	28	10:52	17:29
12	2	MF	11	5420	Emilce D'Angelo	40	36:14	28:29	28	11:15	18:07
13	3	MF	12	5411	Alba Esther D'Angelo	42	36:16	28:07	28	11:16	18:08

Carrera de 3 Millas (4.8 km) - Marca Mundial, 12:31

PUESTO				PASO							
ABS	CAT	HCP	NO.	NOMBRE	EDAD	TIEMPO	AGE GRADED	INDICE	/KM	/MILLA	
1	1	A	2	6000	Francisco Gutierrez	26	18:59	18:59	65	3:55	6:19
2	1	S	6	3275	Jose Sandoval	32	21:02	21:02	59	4:21	7:00
3	2	A	9	6002	Eric Hibarguen	20	22:26	22:26	55	4:38	7:28
4	1	K	3	5007	Carson Amstutz	11	22:37	19:50	63	4:41	7:32
5	2	S	10	5002	Jose Ruiz	33	23:04	23:04	54	4:46	7:41
6	3	A	11	5695	Malron Pineda	22	23:12	23:11	53	4:48	7:44
7	2	K	5	6014	Juan Blay	11	23:33	20:39	60	4:52	7:51
8	3	S	13	3210	Tony Amstutz	35	24:00	23:54	52	4:58	8:00
9	1	AF	4	5988	Carolina Toruno	20	24:03	19:38	63	4:58	8:01
10	4	S	16	3509	Manuel Prado	33	24:15	24:15	51	5:01	8:05
11	1	G	7	3925	Edgar Vásquez	52	24:29	21:30	58	5:04	8:09
12	1	M	17	5267	Frederick Parrilla	41	25:15	24:07	51	5:13	8:25
13	4	A	21	5815	Enrique Lopez	20	25:56	25:56	48	5:22	8:38
14	1	LF	1	5122	Maria Fernanda Verbel	8	26:00	17:22	72	5:23	8:40
15	2	M	18	5115	Alexis Romero	46	26:10	24:06	51	5:25	8:43
16	5	A	23	5804	Joseph Perez	22	26:19	26:18	47	5:27	8:46

17	5	S	24	6001	Alexis Santana	35	26:55	26:49	46	5:34	8:58
18	3	M	22	5991	Ludek Pinzon	40	27:00	25:59	48	5:35	9:00
19	2	G	14	1569	Rodolfo Moreno	55	27:38	23:40	52	5:43	9:12
20	1	V	8	5490	Luis Alonso Hernandez	63	27:59	22:15	56	5:47	9:19
21	6	S	28	4056	Eder Joel Hernandez	33	28:23	28:23	44	5:53	9:28
22	2	AF	12	5696	Erica Yamileth Vasquez	28	28:42	23:27	53	5:56	9:34
23	3	G	15	5479	Luis Morán	58	28:47	24:01	52	5:57	9:35
24	3	K	27	4193	Reinier Romero	14	29:25	27:37	45	6:05	9:48
25	6	A	32	5957	Blas Pino	20	29:33	29:33	42	6:07	9:51
26	4	M	29	6003	Tomas Hassan	42	30:11	28:38	43	6:15	10:03
27	3	AF	19	6100	Meliza Zambrano	27	31:14	25:31	49	6:28	10:24
28	4	G	30	1031	Martin Rodríguez	51	32:23	28:41	43	6:42	10:47
29	7	S	35	3503	Hector Sánchez	34	32:36	32:36	38	6:45	10:52
30	8	S	39	6016	Roberto Lopez Abad	34	33:01	33:01	37	6:50	11:00
31	9	S	40	5997	Joel Castillo	36	33:23	33:02	37	6:55	11:07
32	1	JF	25	6027	Elayne Sanchez	19	33:31	27:11	46	6:56	11:10
33	7	A	43	6011	Brennan Neal	23	34:00	34:00	36	7:02	11:20
34	5	M	36	6013	Cyrus Schumpa	43	34:06	32:06	38	7:03	11:22
35	1	MF	20	5809	Maria Carla Fuentes	49	34:42	25:31	49	7:11	11:34
36	6	M	37	5995	Luis Ramos	43	34:49	32:47	38	7:12	11:36
37	2	MF	26	909	Evy Ibarra	44	35:00	26:44	46	7:15	11:40
38				5489	Desconocido		35:09			7:17	11:43
39	5	G	34	5265	Juan Abreu	50	35:14	31:28	39	7:17	11:44
40	2	V	31	3403	Luis Alberto Arosemena M.	60	35:25	29:01	43	7:20	11:48
41	10	S	47	5380	Anibal Atencio	38	35:45	34:54	35	7:24	11:55
42	11	S	50	6012	Rafael Morrell M.	33	36:20	36:20	34	7:31	12:06
43	12	S	51	1514	Red Hernandez	36	36:23	36:01	34	7:32	12:07
44	7	M	44	673	Antonio Matias	45	37:27	34:45	36	7:45	12:29
45	6	G	41	5422	Asdrubal Torres	51	37:47	33:29	37	7:49	12:36
46	1	SF	33	5962	Wanda Hurtado	38	38:19	30:33	40	7:56	12:46
47	2	SF	38	5990	Lysi Aguilar	35	39:45	32:21	38	8:14	13:15
48	7	G	48	886	Gilberto Robles	52	40:25	35:31	35	8:22	13:28
49	2	JF	42	6008	Denia Mendoza	19	40:57	33:12	37	8:29	13:39
50	8	M	53	6019	William Amaya	49	41:24	37:16	33	8:34	13:48
51	1	L	45	6023	Juan David Ayala	8	41:30	33:56	36	8:35	13:50
52	9	M	54	6028	Uwe Anell	49	41:35	37:25	33	8:36	13:51
53	3	MF	46	5604	Tayra Pinzon	44	45:23	34:40	36	9:24	15:07
54	4	MF	49	5658	Olga Rodriguez	43	45:40	35:09	35	9:27	15:13
55	13	S	61	6022	Cesar Calderon	30	47:15	47:15	26	9:47	15:45
56	4	AF	56	6021	Yohanis Aparicio	28	47:17	38:38	32	9:47	15:45
57	3	JF	57	6010	Ivonne Gomez	17	48:07	38:26	32	9:58	16:02
58	5	MF	52	6007	Elvia Munoz	47	48:44	36:23	34	10:05	16:14
59	6	MF	55	6102	Mileyda Stocel	42	48:47	37:49	33	10:06	16:15
60	3	SF	58	5660	Yovanna Brown	38	49:19	39:19	31	10:13	16:26
61	5	AF	59	5974	Keysi Moreno	24	49:23	40:21	31	10:14	16:27
62	9	A	64	5866	James Lau	21	49:57	49:57	25	10:20	16:39
63	10	M	62	5606	Juan Manuel Vasquez	46	50:38	46:39	26	10:29	16:53
64	7	MF	60	5820	Madeline Huerta	46	54:29	41:00	30	11:17	18:09
65	8	G	63	6029	Lizia Lu	55	56:00	48:00	26	11:36	18:40
66	4	SF	65	6009	Maria de los Angeles Torres	38	64:12	51:11	24	13:18	21:24
67	11	M	66	5301	Philippe Millet	48	64:17	58:19	21	13:19	21:26

**Carrera de 5 Millas (8.0 km) - Marca Mundial, 22:09**

ABS	CAT	HCP	NO.	NOMBRE	EDAD	TIEMPO	AGE GRADED	INDICE	PASO		
									/KM	/MILLA	
1	1	MF	1	5342	Argelia Vega	41	32:25	25:19	87	4:01	6:29
2	1	G	2	5355	Fidel Castro	53	33:29	29:10	75	4:09	6:41
3	2	G	3	2378	Eduardo Hernández	50	38:45	34:36	64	4:48	7:45
4	1	V	4	6004	Antonio Tunon	63	44:42	35:33	62	5:33	8:56
5	1	AF	5	5051	Maria Hernandez	26	48:10	39:21	56	5:59	9:38
6	1	M	10	2241	Juan De La Rosa	42	49:36	47:03	47	6:09	9:55
7	1	SF	6	3242	Mirelys Cedeño	34	50:01	40:52	54	6:13	10:00
8	2	V	7	5493	Otilio Ibarra	60	50:30	41:23	53	6:16	10:06

9	2	SF	8	6018	Anna Nunez	30	50:53	41:34	53	6:19	10:10
10	2	AF	9	6017	Catherine Armour	26	55:02	44:58	49	6:50	11:00
11	1	J	12	2347	Ian Mollenhauer	15	65:43	62:42	35	8:10	13:08
12	2	MF	11	2345	Judith Rodríguez	41	65:53	51:25	43	8:11	13:10

**Carrera de 6 Millas (9.7 km) - Marca Mundial, 44:26**

											PASO	
ABS	CAT	HCP	NO.	NOMBRE	EDAD	TIEMPO	AGE GRADED	INDICE	/KM	/MILLA		
1	1	S	5	798	Roberto Correa	34	40:51	40:51	64	4:13	6:48	
2	1	M	4	1779	Manuel Moreno	40	41:38	40:04	65	4:18	6:56	
3	1	SF	2	3519	Milena Dominguez	34	43:14	35:19	74	4:28	7:12	
4	1	MF	1	1213	Noriko Osada	47	45:55	34:18	76	4:45	7:39	
5	1	A	15	3494	Guillermo Santana	21	47:38	47:37	55	4:56	7:56	
6	2	M	9	5967	Jose Luis Atencio	46	48:17	44:29	59	5:00	8:02	
7	3	M	13	4155	Francisco Rodríguez	43	49:35	46:41	56	5:08	8:15	
8	2	S	17	2573	Angel Sánchez	34	49:45	49:45	53	5:09	8:17	
9	3	S	20	1412	Rolando Lay	34	50:23	50:22	52	5:13	8:23	
10	2	A	21	3956	Moisés González	21	50:30	50:30	52	5:13	8:25	
11	4	M	11	5807	Hanoch Barlevi	48	50:52	46:08	57	5:16	8:28	
12	4	S	24	6005	Pablo Elias Abrego	35	51:15	51:04	51	5:18	8:32	
13	1	SV	3	797	Hilario Barria	71	52:13	37:58	69	5:24	8:42	
14	5	M	25	6114	Javier Liebana	41	53:12	50:49	51	5:30	8:52	
15	1	V	10	664	Ramiro Cano	61	54:20	44:04	59	5:37	9:03	
16	6	M	26	1006	Ariel Donato	40	54:38	52:35	50	5:39	9:06	
17	3	A	29	3495	Vidal Santana	28	55:58	55:58	47	5:47	9:19	
18	2	V	7	3097	Jorge Fidel Perea V.	69	56:22	42:00	62	5:50	9:23	
19	3	V	14	3146	Ofilio Ibarra	60	57:02	46:44	56	5:54	9:30	
20	1	G	18	697	Lorenzo Moreno	55	57:47	49:32	53	5:59	9:38	
21	2	G	19	58	Jorge Lombardo	56	57:51	49:08	53	5:59	9:38	
22	7	M	30	5994	Luis Picerno	40	57:55	55:45	47	6:00	9:39	
23	1	J	31	6006	Isaac Alvarado	19	58:08	57:42	45	6:01	9:41	
24	5	S	32	6020	Marcelo Ber	34	58:47	58:47	44	6:05	9:47	
25	4	V	12	665	Victor Coto	66	59:29	45:50	57	6:09	9:54	
26	3	G	27	5054	Sergio Gonzalez	51	59:31	52:44	50	6:10	9:55	
27	2	SF	16	3955	Katie Neal	37	59:38	47:52	55	6:10	9:56	
28	4	G	22	465	Lisimaco Cordoba	57	59:44	50:17	52	6:11	9:57	
29	1	GF	6	226	Arlene Rodriguez	58	59:51	40:48	64	6:11	9:58	
30	2	GF	8	416	Argelis Zurita	51	60:36	43:51	60	6:16	10:05	
31	3	SF	23	5989	Dalys Robinson	33	61:31	50:16	52	6:22	10:15	
32	5	V	28	3560	Ramiro Cano	61	66:06	53:38	49	6:50	11:01	
33	8	M	34	5486	Angel Dominguez	42	67:49	64:21	41	7:01	11:18	
34	9	M	35	5992	Gustavo De Levante	42	68:58	65:25	40	7:08	11:29	
35	5	G	33	1370	Benjamin Del Rio	55	71:58	61:40	42	7:27	11:59	
36	6	S	36	5295	Miguel Diaz	35	75:50	75:34	34	7:51	12:38	
37	10	M	37	5828	Manuel Antonio Vasquez	48	101:59	92:30	28	10:33	16:59	