

Club Atlético PAFRA - Marca Pasos - Clayton

12 Julio 2015

Edición 3

Temperatura 79°F (26°C) Humedad Relativa 92%-98% Sensación Térmica 81-103°F (27-39°C) Nublado

Carrera de 1 Milla (1.6 km) - Marca Mundial, 3:43

PUESTO				PASO							
ABS	CAT	HCP	NO.	NOMBRE	EDAD	TIEMPO	AGE GRADED	INDICE	/KM	/MILLA	
1	1	A	1	737	Nicolás Garcia Garcia	21	4:40	4:40	79	2:54	4:40
2	1	J	2	5277	Christopher De Witt	16	4:49	4:39	79	2:59	4:49
3	1	M	3	736	Nicolás Garcia Noval	47	5:05	4:39	79	3:10	5:05
4	2	M	4	378	Edgar Jaramillo	49	5:39	5:05	73	3:30	5:39
5	1	G	5	5228	Luis Carlos Lopez R.	58	6:12	5:10	71	3:51	6:12
6	1	K	9	1906	Ismael De Witt	12	7:05	6:23	58	4:24	7:05
7	1	L	8	5070	Xavier Andre Romero	9	7:38	6:14	59	4:44	7:38
8	1	GF	6	702	Elizabeth Camacho	50	7:42	5:37	66	4:47	7:42
9	2	J	12	5653	Wilfred Campbell	15	8:05	7:43	48	5:02	8:05
10	1	SF	10	5544	Rosmery Rodriguez	36	8:32	6:53	53	5:18	8:32
11	1	LF	7	3972	Elizabeth Rodríguez	9	8:57	5:58	62	5:33	8:57
12	1	AF	11	5299	Yulissa Ramos	22	9:01	7:21	50	5:36	9:01
13	2	L	14	5423	Gabriel Torres	8	9:58	8:08	45	6:11	9:58
14	2	SF	15	5666	Emilia Frewa	36	10:01	8:06	45	6:14	10:01
15	3	L	16	5916	Ian Howell	8	11:15	9:11	40	6:59	11:15
16	2	LF	13	8	Jazmin Sealey	5	11:31	7:41	48	7:09	11:31
17	3	LF	17	5915	Valentina Howell	5	14:55	9:57	37	9:16	14:55
18	1	KF	18	205	Yenifer Castro	11	15:17	10:57	33	9:29	15:17
19	4	L	20	1190	Ricardo Alberto Pinzón Jr.	10	15:33	12:42	29	9:39	15:32
20	4	LF	19	5921	Alexandra Diaz	5	18:29	12:20	30	11:29	18:29
21	5	L	22	5927	Mateo Simon	6	19:56	16:17	22	12:23	19:56
22	1	MF	21	5926	Judith Rodriguez	41	20:12	15:46	23	12:33	20:12

Carrera de 2 Millas (3.2 km) - Marca Mundial, 8:07

PUESTO				PASO							
ABS	CAT	HCP	NO.	NOMBRE	EDAD	TIEMPO	AGE GRADED	INDICE	/KM	/MILLA	
1	1	J	2	5393	Miguel Martinez	19	12:03	11:58	67	3:44	6:01
2	2	J	1	3182	Ivan Barcnas	16	12:09	11:45	69	3:46	6:04
3	1	K	4	1923	Geovanny Gernado	13	17:49	16:25	49	5:32	8:54
4	1	KF	3	3973	Estefany Rodríguez	14	19:10	14:42	55	5:57	9:35
5	1	SF	5	5879	Odelda Ostia	34	20:00	16:20	49	6:12	10:00
6	2	SF	6	5876	Idaira Rodriguez	38	20:51	16:37	48	6:28	10:25
7	1	G	7	4	Juan Manuel Ghelman	51	22:25	19:51	40	6:57	11:12
8	1	AF	8	5885	MeyLee Arauz Cham	27	25:53	21:08	38	8:02	12:56
9	1	S	12	5893	Andres Cedeño	31	26:02	26:02	31	8:05	13:01
10	2	S	14	5811	Diego Botello	38	27:15	26:35	30	8:28	13:37
11	1	L	10	5920	Yostin Monrroy	1	28:23	23:12	35	8:49	14:11
12	3	SF	11	5810	Tania Jetzabel Gutierrez	38	28:27	22:41	35	8:50	14:13
13	1	GF	9	5895	Eisbeth Garcia	51	29:19	21:13	38	9:06	14:39
14	2	K	13	5928	Ian Mollenhauer	11	29:45	26:06	31	9:15	14:53
15	4	SF	15	5631	Yasmin Rodriguez	35	32:43	26:37	30	10:10	16:21
16	5	SF	16	5420	Emilce D'Angelo	39	34:57	27:40	29	10:51	17:28
17	2	AF	17	5917	Beverly Caicedo	27	35:05	28:39	28	10:54	17:32

Carrera de 3 Millas (4.8 km) - Marca Mundial, 12:31

PUESTO				PASO							
ABS	CAT	HCP	NO.	NOMBRE	EDAD	TIEMPO	AGE GRADED	INDICE	/KM	/MILLA	
1	1	M	1	303	Alex Canto	46	21:15	19:34	63	4:24	7:04
2	1	S	6	3344	Edwin Ibarra	37	21:42	21:19	58	4:29	7:14
3	1	A	11	5306	Manuel Otero	22	22:18	22:18	56	4:37	7:26
4	1	G	4	3925	Edgar Vásquez	52	24:00	21:06	59	4:58	8:00
5	2	A	16	5914	Raulino Ayarza	23	24:03	24:03	52	4:58	8:01
6	3	A	17	5890	Christopher Fuentes	28	24:19	24:19	51	5:02	8:06
7	1	J	18	3912	Christian González	17	24:55	24:21	51	5:09	8:18
8	1	AF	2	5912	Michelle Ventre	27	25:00	20:25	61	5:10	8:20

9	1	SF	3	5910	Jaqueline Herrera	32	25:27	20:48	60	5:16	8:29
10	2	J	21	5429	Ivan Otero	16	25:53	25:01	50	5:21	8:37
11	4	A	25	5804	Joseph Perez	22	26:02	26:02	48	5:23	8:40
12	1	V	5	5103	Saul Noblesilla	62	26:12	21:02	59	5:25	8:44
13	2	SF	7	5887	Cristina de Alba	37	26:38	21:22	58	5:31	8:52
14	2	V	12	5493	Otilio Ibarra	60	26:56	22:03	56	5:34	8:58
15	2	S	29	5892	Cenis Rodriguez	38	27:04	26:25	47	5:36	9:01
16	1	K	23	4193	Reinier Romero	14	27:08	25:30	49	5:37	9:02
17	3	S	31	2970	Domingo Wong	32	27:12	27:12	46	5:38	9:04
18	5	A	33	3495	Vidal Santana	28	27:19	27:18	45	5:39	9:06
19	2	M	24	5115	Alexis Romero	46	27:22	25:12	49	5:40	9:07
20	1	MF	8	272	Sonia Tejada	42	27:30	21:18	58	5:41	9:09
21	3	V	13	5490	Luis Alonso Hernandez	63	27:42	22:01	56	5:44	9:14
22	1	L	14	5040	Ian Howell	8	27:45	22:41	55	5:44	9:15
23	2	K	30	5925	Miguel Gonzalez	14	27:49	26:08	47	5:45	9:16
24	6	A	35	3956	Moisés González	21	27:53	27:53	44	5:46	9:17
25	7	A	36	5360	Valdano Aleman	27	28:23	28:23	44	5:53	9:28
26	2	AF	15	5911	Catherine Armour	26	28:27	23:14	53	5:53	9:29
27	8	A	37	5891	Alpen Bhakta	24	28:30	28:30	43	5:54	9:30
28	2	MF	10	3129	Leida Galván Niño	45	28:49	21:51	57	5:58	9:36
29	4	S	38	4056	Eder Joel Hernandez	33	29:02	29:02	43	6:00	9:40
30	3	SF	19	5634	Paula Barbero	31	29:30	24:06	51	6:06	9:50
31	2	G	26	3483	Rolando Gonzalez G.	54	29:36	25:34	48	6:07	9:52
32	5	S	44	5901	Guillermo Custodio	30	30:53	30:52	40	6:23	10:17
33	3	AF	27	5918	Melina Chacon	23	31:51	26:01	48	6:35	10:37
34	1	LF	9	5913	Karla Muñoz	10	31:53	21:18	58	6:36	10:37
35	3	MF	20	5889	Elvira Gomez	44	31:57	24:24	51	6:37	10:39
36	4	SF	32	3242	Mirelys Cedeño	34	32:45	26:46	46	6:47	10:55
37	6	S	47	5380	Anibal Atencio	38	33:35	32:46	38	6:57	11:11
38	7	S	49	5577	Luis Hernández	34	33:45	33:45	37	6:59	11:15
39	4	AF	34	5877	Agnes Agrazal	29	33:49	27:37	45	7:00	11:16
40	1	KF	22	5142	Laura Samiego	12	33:53	24:56	50	7:01	11:17
41	9	A	50	5319	Kisan Bhaka	21	34:09	34:09	36	7:04	11:23
42	4	MF	28	5809	Maria Carla Fuentes	49	34:51	25:37	48	7:13	11:37
43	5	SF	39	5875	Rosaura Villamonte	32	35:14	28:47	43	7:17	11:44
44	8	S	54	1680	Manuel Vásquez	36	35:27	35:04	35	7:20	11:49
45	5	AF	40	5296	Elvira Angulo	29	35:30	29:01	43	7:21	11:50
46	3	M	51	1691	Thanaci Cho Bugaris	41	36:01	34:25	36	7:27	12:00
47	3	G	48	5422	Asdrubal Torres	51	36:55	32:43	38	7:39	12:18
48	4	V	45	3403	Luis Alberto Arosemena M.	60	38:02	31:10	40	7:52	12:40
49	5	MF	41	5307	Yadira Moreno Cedeno	48	38:49	28:46	43	8:02	12:56
50	3	K	52	5338	Victor Medina	11	38:53	34:06	36	8:03	12:57
51	6	MF	43	909	Evy Ibarra	44	39:53	30:28	41	8:15	13:17
52	7	MF	42	5882	Silvia Sanjur	49	40:12	29:33	42	8:19	13:24
53	4	G	53	5881	Chung Yaw	59	41:01	33:55	36	8:30	13:40
54	8	MF	46	5903	Melissa Vasquez	49	43:36	32:03	39	9:01	14:32
55	4	K	57	5098	Sebastian D'Angelo	13	43:45	40:20	31	9:04	14:35
56	9	S	58	5929	Lindsay Gonzalez	37	44:30	43:44	28	9:13	14:50
57	6	AF	55	5898	Milena Mayorga	26	45:15	36:58	33	9:22	15:05
58	7	AF	56	5899	Yazmin Quintero	26	45:17	37:00	33	9:23	15:05
59	5	G	59	5479	Luis Morán	58	55:39	46:26	26	11:31	18:33

Carrera de 5 Millas (8.0 km) - Marca Mundial, 22:09

ABS	CAT	HCP	NO.	NOMBRE	EDAD	TIEMPO	AGE GRADED	INDICE	PASO		
									/KM	/MILLA	
1	1	G	1	5355	Fidel Castro	53	33:04	28:48	76	4:06	6:36
2	2	G	4	897	Eduardo Hernández	50	35:46	31:57	69	4:26	7:09
3	1	V	2	1134	Gil Balbuena	66	38:00	29:17	75	4:43	7:35
4	1	MF	5	5204	Doris Rodriguez	40	45:15	35:35	62	5:37	9:03
5	1	VF	3	5339	Lourdes Ugarte	64	46:09	29:41	74	5:44	9:14
6	2	V	6	520	Rodrigo D'Angelo	67	48:24	36:54	60	6:01	9:41
7	3	G	7	164	Vasco Gernado	58	52:35	43:52	50	6:32	10:31
8	2	MF	8	2572	Doriana Hun	40	59:58	47:09	46	7:27	11:59

9 4 G 9 3939 Felipe Campos 54 65:11 56:19 39 8:06 13:02

Carrera de 6 Millas (9.7 km) - Marca Mundial, 44:26

ABS	CAT	HCP	NO.	NOMBRE	EDAD	TIEMPO	AGE GRADED	INDICE	PASO	
									/KM	/MILLA
1	1 A	3	5908	Jose David Rodriguez	22	37:23	37:23	70	3:52	6:14
2	1 S	2	1779	Manuel Moreno	39	38:12	37:01	71	3:57	6:22
3	2 A	6	5888	Rodrigo Cardoze	20	38:28	38:28	68	3:59	6:24
4	3 A	10	4041	Miguel Gonzalez	28	41:04	41:04	64	4:15	6:50
5	1 G	4	5924	Ceferino Gonzalez	51	42:19	37:29	70	4:22	7:03
6	2 G	1	3053	Máximo Ballesteros	56	42:42	36:16	72	4:25	7:07
7	2 S	13	5884	Anel Grimaldo	33	42:46	42:46	61	4:25	7:07
8	3 S	14	5907	Diviar Acuña	31	43:15	43:15	61	4:28	7:12
9	1 M	11	5897	Frank Guerra	43	43:51	41:17	63	4:32	7:18
10			4010	Desconocido		44:30			4:36	7:25
11	4 S	20	5298	Toms Terrado	30	45:39	45:39	57	4:43	7:36
12	3 G	7	1569	Rodolfo Moreno	55	45:46	39:14	67	4:44	7:37
13	4 G	12	5541	Vladimir Bolaños	52	47:12	41:28	63	4:53	7:52
14	2 M	15	5894	Spyridon Katapodis	46	47:27	43:42	60	4:54	7:54
15	5 S	25	5905	Miguel Coto	34	47:29	47:29	55	4:55	7:54
16	4 A	32	5695	Malron Pineda	22	47:59	47:59	54	4:58	7:59
17	6 S	33	1174	Elier Pinilla	34	48:01	48:01	54	4:58	8:00
18	5 A	36	5367	Martin Paddy	29	49:13	49:13	53	5:05	8:12
19	7 S	26	5320	Jose Munoz	39	49:20	47:48	55	5:06	8:13
20	8 S	34	5878	Rolando Marin	37	49:34	48:42	54	5:08	8:15
21	3 M	27	5906	Juan Pablo Zelayandia	40	49:34	47:42	55	5:08	8:15
22	9 S	37	1412	Rolando Lay	34	50:06	50:06	52	5:11	8:21
23	1 MF	5	2483	Olga Gallego	46	50:15	37:49	69	5:12	8:22
24	4 M	28	3241	Carlos Samaniego	48	52:15	47:23	55	5:24	8:42
25	5 M	38	5636	Carlos Lopez Freitas	41	52:35	50:14	52	5:26	8:45
26	5 G	21	149	Luigi López	54	52:51	45:40	57	5:28	8:48
27	6 G	24	5922	Ultiminio Navarro	51	53:08	47:05	56	5:30	8:51
28	10 S	42	5633	Davos Moya	30	53:15	53:15	49	5:31	8:52
29	11 S	41	5632	Carlos Perez	39	53:40	52:01	50	5:33	8:56
30	2 MF	8	2844	Ana Porcell	49	53:44	39:30	66	5:33	8:57
31	6 A	45	3777	David Cedeño	28	54:00	54:00	48	5:35	9:00
32	7 G	18	5477	José Calvo	59	54:45	45:16	58	5:40	9:07
33	12 S	43	5904	Ramon Jose Chiari Lopez	39	55:30	53:47	49	5:44	9:15
34	8 G	29	5156	Angel Garrido	57	56:50	47:50	55	5:53	9:28
35	7 A	53	5923	Jhoan Sebasga Robledo Salazar	27	57:23	57:22	45	5:56	9:33
36	3 MF	19	1553	Gloria Teran	41	57:23	44:47	58	5:56	9:33
37	4 MF	16	5305	Aracely Rangel	44	57:30	43:56	60	5:57	9:35
38	1 SF	22	5883	Ilse Guzman	38	57:36	45:55	57	5:57	9:36
39	6 M	47	901	Ludek Pinzon	40	57:53	55:42	47	5:59	9:38
40	1 V	30	664	Ramiro Cano	61	58:16	47:17	55	6:02	9:42
41	1 AF	31	5896	Itxenia Abrego	20	58:25	47:44	55	6:03	9:44
42	8 A	54	5454	Pedro Varela	27	58:30	58:30	45	6:03	9:45
43	1 GF	9	226	Arlene Rodriguez	58	58:38	39:58	66	6:04	9:46
44	9 G	39	465	Lisimaco Cordoba	56	58:57	50:04	52	6:06	9:49
45	7 M	50	5267	Frederick Parilla	41	59:24	56:46	46	6:09	9:54
46	9 A	57	2968	Jeansuira Saira	22	59:43	59:43	44	6:11	9:57
47	2 V	23	665	Victor Coto	66	59:49	46:06	57	6:11	9:58
48	2 SF	35	3955	Katie Neal	37	59:59	48:09	54	6:12	9:59
49	8 M	48	5287	Luis Huerta	45	60:12	55:52	47	6:14	10:01
50	9 M	51	5900	Jorge Laurencena	43	60:15	56:45	46	6:14	10:02
51	10 G	44	5054	Sergio Gonzalez	51	60:34	53:39	49	6:16	10:05
52	10 M	52	1700	Carlos Smith	44	60:51	56:53	46	6:18	10:08
53	11 M	55	5126	Anel Saenz	43	60:59	57:26	45	6:19	10:09
54	13 S	60	3197	Luis Sanabria	38	61:58	60:28	43	6:25	10:19
55	2 AF	40	5909	Adelaida Cedeño	24	62:14	50:50	51	6:26	10:22
56	14 S	63	5880	Jonny Chung	32	63:45	63:45	41	6:36	10:37
57	11 G	49	697	Lorenzo Moreno	55	64:12	55:01	47	6:39	10:42
58	12 M	62	5486	Angel Dominguez	42	65:29	62:07	42	6:46	10:54
59	13 M	61	1787	Felipe Rangel	46	66:13	60:59	43	6:51	11:02
60	3 SF	46	3488	Paola Ying	35	66:19	53:59	48	6:52	11:03
61	12 G	58	1031	Martin Rodríguez	51	66:59	59:20	44	6:56	11:09
62	13 G	56	5644	Gonzalo Menendez	55	67:08	57:31	45	6:57	11:11
63	14 M	64	5874	John Achurra	45	74:36	69:15	38	7:43	12:26
64	5 MF	59	5560	Lily Santos	40	74:49	58:50	44	7:45	12:28