

Club Atlético PAFRA - Marca Pasos - Clayton

Serie SUUNTO - 8 Junio 2014

Temperatura 79-84°F (26-28°C) Humedad Relativa 75-86% Sensación Térmica 84-92°F (28-33°C) Sol

Carrera de 1 Milla (1.6 km) - Marca Mundial, 3:43

PUESTO			AGE	NO.	NOMBRE	EDAD	TIEMPO	AGE	PASO		
ABS	CAT	GRADED	GRADED					INDICE	/KM	/MILLA	
1	1	M	3	3235	Victor Del Cid	40	5:14	5:00	74	3:15	5:14
2	2	M	1	897	Eduardo Hernández	49	5:14	4:40	79	3:15	5:14
3	3	M	2	378	Edgar Jaramillo	48	5:29	4:56	75	3:24	5:29
4	1	S	6	4123	César Fabrega	37	6:12	6:03	61	3:51	6:12
5	1	AF	4	4083	Michel A. Rodríguez	20	6:23	5:12	71	3:58	6:23
6	1	K	7	3175	Olex Nieto	11	7:22	6:38	56	4:34	7:22
7	1	MF	5	702	Elizabeth Camacho	49	7:27	5:26	68	4:37	7:27
8	2	AF	8	4063	Naveli Cantoral	20	8:37	7:02	52	5:21	8:37
9	1	G	10	1199	Angel Esteban Sosa Iglesias	53	9:27	8:10	45	5:52	9:27
10	1	LF	9	3165	Paola Coto	9	10:59	7:20	50	6:49	10:59
11	2	MF	11	909	Evy Ibarra	43	12:32	9:34	38	7:47	12:32

Carrera de 2 Millas (3.2 km) - Marca Mundial, 8:07

PUESTO			AGE	NO.	NOMBRE	EDAD	TIEMPO	AGE	PASO		
ABS	CAT	GRADED	GRADED					INDICE	/KM	/MILLA	
1	1	A	2	3190	Angel García	20	12:09	12:09	66	3:46	6:04
2	1	M	1	736	Nicolás García Noval	45	12:12	11:14	72	3:47	6:05
3	2	A	3	4078	Nicolas Garcia	20	12:13	12:13	66	3:47	6:06
4	1	J	4	3182	Ivan Barcenás	15	13:07	12:41	64	4:04	6:33
5	1	K	5	4086	Vicente Parris	13	13:42	12:52	63	4:15	6:51
6	2	J	7	1578	Angel Nicolás García	18	15:42	15:34	52	4:52	7:51
7	1	G	6	164	Vasco Gernado	57	15:54	13:16	61	4:56	7:57
8	2	K	9	4129	Marco Morales	14	19:32	18:38	43	6:04	9:46
9	3	K	11	1923	Geovanny Gernado	12	21:07	19:27	41	6:33	10:33
10	1	AF	8	4113	Itzel Portugal	26	21:53	17:53	45	6:48	10:57
11	2	G	10	3403	Luis Alberto Arosemena M.	59	23:02	18:52	43	7:09	11:31
12	2	AF	12	4102	Karen Vallejo	24	23:52	19:29	41	7:24	11:56
13	3	AF	13	3472	Lorena Aguilar	21	23:59	19:35	41	7:27	11:59
14	3	J	15	4080	Hernán Peralta	15	24:52	24:02	33	7:43	12:26
15	4	AF	14	4077	Tania Arosemena	20	25:34	20:54	38	7:57	12:47
16	3	A	20	4061	Nicolino Cantoral	20	27:17	27:17	29	8:28	13:38
17	5	AF	16	4114	Leyra Janeth Osorio	29	29:17	23:55	33	9:05	14:38
18	6	AF	17	4115	Ana Dayreth Ruiz	27	29:17	23:55	33	9:05	14:38
19	1	SF	18	4125	Keribell Madrid	33	30:42	25:05	32	9:32	15:21
20	3	G	19	1531	Reynelda Rodríguez	53	31:12	26:57	30	9:41	15:36
21	1	MF	21	4124	Maritza I. Bonilla O.	43	67:00	51:10	15	20:49	33:30

Carrera de 3 Millas (5.0 km) - Marca Mundial, 8:07

PUESTO			AGE	NO.	NOMBRE	EDAD	TIEMPO	AGE	PASO		
ABS	CAT	GRADED	GRADED					INDICE	/KM	/MILLA	
1	1	A	2	4085	Marcos Pinedo	27	17:30	17:30	71	3:37	5:50
2	1	J	6	1367	Miguel Martínez	18	19:14	19:05	65	3:59	6:24
3	1	S	4	3984	Isaac Cano	38	19:27	18:52	66	4:01	6:29
4	1	M	5	4075	José Rodríguez	44	20:18	18:50	66	4:12	6:46
5	2	S	10	4098	Felix Bolaños	30	20:40	20:40	60	4:16	6:53
6	1	G	3	2193	Marcos Dawkins	52	20:42	18:03	69	4:17	6:54
7	2	M	8	303	Alex Canto	45	21:27	19:46	63	4:26	7:09
8	1	V	1	1134	Gil Balbuena	65	21:52	16:51	74	4:31	7:17

9	2	A	20	4116	Edward Moreno	24	22:27	22:27	55	4:39	7:29
10	1	K	15	3346	Luis Arosemena	14	22:47	21:44	57	4:43	7:35
11	2	K	16	3332	Luis Pimentel	13	23:11	21:46	57	4:48	7:43
12	3	M	18	3357	Richard Clarke	41	23:19	22:07	56	4:49	7:46
13	3	A	23	1520	Daren Doubek	27	23:26	23:26	53	4:51	7:48
14	3	K	21	104	Daniela Sandoval	14	23:27	22:22	55	4:51	7:49
15	1	JF	7	3272	Maribel Gil	17	23:45	19:09	65	4:55	7:55
16	2	G	12	3925	Edgar Vásquez	51	23:57	21:03	59	4:57	7:59
17	3	S	25	1174	Elier Pinilla	33	24:12	24:11	51	5:00	8:03
18	1	AF	9	4122	Maria Teresa Linares	20	24:41	20:09	62	5:06	8:13
19	4	A	31	3956	Moisés González	20	25:36	25:36	48	5:18	8:32
20	4	M	29	3352	Rolando Armuelles	43	26:26	24:42	50	5:28	8:48
21	5	M	26	984	Marcial Ordoñez	47	26:45	24:16	51	5:32	8:55
22	5	A	38	4050	Joel Martínez	29	26:49	26:48	46	5:33	8:56
23	6	A	39	4106	Vladimir Correa	20	26:49	26:49	46	5:33	8:56
24	4	S	32	3362	Temistocles Troya	38	26:51	26:01	48	5:33	8:57
25	1	SF	17	4091	Elizabeth Sánchez	35	26:57	21:47	57	5:34	8:59
26	5	S	34	901	Ludek Pinzon	38	27:12	26:21	47	5:38	9:03
27	3	G	22	110	Luis Sandoval	56	27:15	22:57	54	5:38	9:05
28	1	MF	11	3129	Leida Galván Niño	43	27:15	20:49	60	5:38	9:05
29	7	A	40	3428	Eduardo Mordock	28	27:25	27:25	45	5:40	9:08
30	6	S	41	4117	Hector Tosta	36	27:56	27:27	45	5:47	9:18
31	8	A	45	1267	Agustin Torres	27	28:07	28:07	44	5:49	9:22
32	7	S	46	4056	Eder Joel Hernández	32	28:11	28:11	44	5:50	9:23
33	9	A	47	4057	Edimho Emir Hernández	20	28:12	28:11	44	5:50	9:24
34	2	V	19	665	Victor Coto	65	28:51	22:14	56	5:58	9:37
35	2	SF	24	4084	Lania Ileeneg Batista	35	29:19	23:42	52	6:04	9:46
36	1	SV	13	449	César Centella M.	71	29:38	21:17	58	6:08	9:53
37	2	AF	27	4095	Magdalis Davila	26	29:49	24:21	51	6:10	9:56
38	8	S	56	2970	Domingo Wong	31	29:55	29:55	41	6:11	9:58
39	9	S	51	4087	Alfonso Reyes	36	30:00	29:29	42	6:13	10:00
40	1	GF	14	4126	Ligia Montilla	52	30:14	21:31	58	6:15	10:04
41	10	S	57	4090	Jose Luis Jara Henríquez	36	30:52	30:19	41	6:23	10:17
42	4	G	42	320	Ivan Claudio San Martin	50	30:55	27:23	45	6:24	10:18
43	2	MF	28	3830	Mireya Chang Rivas	40	31:00	24:11	51	6:25	10:20
44	6	M	58	3074	Rodolfo Bundy	41	31:34	29:57	41	6:32	10:31
45	11	S	63	4092	Yariel Santamaría	32	31:38	31:38	39	6:33	10:32
46	3	SF	33	3242	Mirelys Cedeño	33	31:40	25:52	48	6:33	10:33
47	5	G	50	3879	Saúl R. Paredes	50	32:07	28:28	43	6:39	10:42
48	3	AF	35	4100	Liz Barria	22	32:10	26:17	47	6:40	10:43
49	4	SF	36	703	Linett Lombardo	34	32:29	26:26	47	6:43	10:49
50	4	AF	37	4093	Alejandra Peñaloza	28	32:37	26:38	47	6:45	10:52
51	12	S	67	2543	Elvis Santana	31	33:09	33:09	37	6:52	11:03
52	3	MF	30	3708	Sulena Cortéz	43	33:16	25:25	49	6:53	11:05
53	10	A	68	4101	Luis Antonio Arancibia	24	33:36	33:36	37	6:57	11:12
54	5	SF	43	3401	Marly Navia	34	33:42	27:25	45	6:58	11:14
55	6	SF	44	4118	Wendy Collins	34	34:02	27:42	45	7:03	11:21
56	6	G	59	4	Juan Manuel Ghelman	50	34:07	30:13	41	7:04	11:22
57	7	SF	48	4059	Maria Maldonado	34	34:15	27:53	44	7:05	11:25
58	7	M	66	2529	Francisco De Urriola	42	34:23	32:22	38	7:07	11:27
59	5	AF	49	2542	Angela Reyes	27	34:38	28:18	44	7:10	11:32
60	2	J	69	4089	Mikel Villaverde	18	34:39	34:24	36	7:10	11:33
61	7	G	60	3939	Felipe Campos	53	35:00	30:15	41	7:15	11:40
62	6	AF	52	4128	Chuying Shi	23	36:07	29:31	42	7:29	12:02
63	8	SF	53	4094	María Macuare	37	36:42	29:15	42	7:36	12:14
64	7	AF	61	4096	Perla Medina	24	36:44	30:00	41	7:36	12:14
65	11	A	70	3330	Abel Serracin	20	36:45	36:45	34	7:37	12:15
66	8	AF	64	4111	Danalis Barrios	29	38:21	31:19	39	7:56	12:47

67	4	MF	54	4124	Maritza I. Bonilla O.	43	38:23	29:20	42	7:57	12:47
68	5	MF	55	3958	Erly González	44	38:44	29:22	42	8:01	12:54
69	9	AF	65	1162	Giselle Correa	21	39:08	31:59	39	8:06	13:02
70	12	A	71	4107	Manuel Cortés	20	39:12	39:12	31	8:07	13:04
71	2	GF	62	2342	Lourdes López	55	44:14	30:42	40	9:10	14:44
72	13	A	73	4099	Diego Lombana	28	44:15	44:15	28	9:10	14:45
73	14	A	74	4103	Carlos de Gracia	29	45:15	45:15	27	9:22	15:05
74	10	AF	72	4097	Ana Patricia De Souza	24	49:47	40:41	30	10:19	16:35

Carrera de 5 millas (8.0 km) - Marca Mundial, 22:10

PUESTO			AGE		NO.	NOMBRE	EDAD	TIEMPO	AGE		PASO	
ABS	CAT	GRADED	AGE	GRADED					INDICE	/KM	/MILLA	
1	1	A	4	3495	Vidal Santana	27	42:57	42:57	51	5:20	8:35	
2	1	M	2	3107	Arturo Vargas Royo	41	43:12	40:59	54	5:22	8:38	
3	2	M	5	2241	Juan De La Rosa	40	45:39	43:38	50	5:40	9:07	
4	1	V	1	520	Rodrigo D'Angelo	66	46:14	35:14	62	5:44	9:14	
5	1	MF	3	781	Gloria Bermudez	43	53:00	40:29	54	6:35	10:36	
6	1	SF	6	3685	Lourdes Sánchez	38	60:47	48:08	46	7:33	12:09	
7	1	AF	7	4127	Liz Marie Yu Mow	21	62:05	50:43	43	7:43	12:25	

Carrera de 6 millas (9.6 km) - Marca Mundial, 26:23

PUESTO			AGE		NO.	NOMBRE	EDAD	TIEMPO	AGE		PASO	
ABS	CAT	GRADED	AGE	GRADED					INDICE	/KM	/MILLA	
1	1	A	3	3426	Franklin Castillo	29	36:30	36:30	72	3:46	6:04	
2	1	G	2	2348	René Guerra	50	39:46	35:14	74	4:07	6:37	
3	1	SF	1	2604	Helen Wright	34	39:53	32:27	81	4:07	6:38	
4	2	A	9	4041	Miguel González	27	41:39	41:39	63	4:18	6:56	
5	1	M	4	1387	Phillipe Millet	46	41:47	38:12	69	4:19	6:58	
6	2	G	7	1451	Vladimir Bolaños	51	45:37	40:05	65	4:43	7:36	
7	1	S	15	4119	Julio Ortiz	35	46:07	45:38	57	4:46	7:41	
8	2	M	13	2396	Tomás Gómez	40	47:00	44:55	58	4:52	7:50	
9	2	S	16	3521	Jose Arturo Pitty	36	47:15	46:26	56	4:53	7:52	
10	3	G	8	1569	Rodolfo Moreno	54	47:28	40:40	64	4:55	7:54	
11	3	S	21	3828	Basilio Herrera	34	48:51	48:40	54	5:03	8:08	
12	3	A	26	3331	Edwin Oviedo	25	48:57	48:57	53	5:04	8:09	
13	1	V	6	3836	Saúl Noblesilla	61	49:19	39:36	66	5:06	8:13	
14	4	G	10	3225	Edwin Darinel Castillo Vega	55	49:40	42:12	62	5:08	8:16	
15	4	A	32	4024	Christopher Saavedra	26	51:14	51:14	51	5:18	8:32	
16	3	M	18	3220	Nobel Javier Guevara	44	51:20	47:38	55	5:19	8:33	
17	4	M	22	4104	Sergio Aragon	44	52:07	48:23	54	5:24	8:41	
18	5	G	14	697	Lorenzo Moreno	54	52:12	44:44	58	5:24	8:42	
19	5	M	27	4081	Juan Castro	42	52:35	49:31	53	5:26	8:45	
20	6	M	23	3166	Nicolino C. Cantoral	46	52:57	48:24	54	5:29	8:49	
21	5	A	38	3122	Miguel Angel Pastor	24	53:23	53:23	49	5:31	8:54	
22	6	G	17	1230	Hermann Rosch	52	53:25	46:33	56	5:32	8:54	
23	7	M	30	2748	Francisco Rodríguez	42	53:53	50:44	52	5:34	8:58	
24	2	V	11	3156	Edgardo Huertas	62	53:58	42:55	61	5:35	8:59	
25	4	S	35	1059	Cristian Medina	38	54:05	52:25	50	5:36	9:00	
26	1	J	39	3466	Joel de Jesús Nieto	17	54:25	53:42	49	5:38	9:04	
27	7	G	12	3309	Jorge Aguilar	59	54:32	44:41	59	5:39	9:05	
28	8	M	33	4082	Jorge Muñoz	42	54:53	51:42	51	5:41	9:09	
29	8	G	24	3436	Aristides Cueto	54	56:55	48:47	54	5:53	9:29	
30	1	GF	5	226	Arlene Rodriguez	57	57:15	39:01	67	5:55	9:32	
31	9	G	34	1451	Vladimir Bolaños	51	58:17	51:13	51	6:02	9:43	
32	1	AF	19	951	Janice De Garibaldi	29	58:22	47:41	55	6:02	9:43	
33	2	AF	25	3425	Yoira Rodriguez	29	58:53	48:06	54	6:05	9:48	

34	9	M	40	3698	Aquilino Perez	42	59:21	55:53	47	6:08	9:53
35	5	S	42	4088	Jorge Fernández	38	60:14	58:22	45	6:14	10:02
36	10	G	31	4112	Roberto Giardinella	59	61:43	50:33	52	6:23	10:17
37	1	MF	20	3963	Yesenia Salazar	41	61:45	47:52	55	6:23	10:17
38	2	MF	28	1167	Iris Vanessa González	43	64:23	49:10	53	6:40	10:43
39	3	MF	29	1283	Angeline Vega	42	64:28	49:36	53	6:40	10:44
40	10	M	43	1700	Carlos Smith	43	65:14	60:59	43	6:45	10:52
41	6	A	47	4105	Miguel Lasso	20	66:46	66:46	39	6:55	11:07
42	6	S	48	4060	Sebastiano Giardinella	30	66:47	66:47	39	6:55	11:07
43	2	SF	41	4079	Dalys Robinson	31	67:46	55:22	47	7:01	11:17
44	11	G	44	4121	Julio Linares	51	69:21	60:57	43	7:11	11:33
45	7	S	49	4108	Luis Pérez	36	69:45	68:32	38	7:13	11:37
46	4	MF	36	4110	Marjorie Bonilla	46	70:03	52:19	50	7:15	11:40
47	1	SV	37	4120	Egnes Sanchez	71	72:29	52:02	50	7:30	12:04
48	12	G	46	3261	Felix Lopez	52	73:14	63:48	41	7:35	12:12
49	11	M	51	4076	Rafa Donado	40	73:17	70:02	37	7:35	12:13
50	12	M	50	2092	Edwin Diaz	42	73:20	69:04	38	7:35	12:13
51	3	SF	45	4109	Alejandra Ponce	32	73:56	60:24	43	7:39	12:19
52	13	G	52	886	Gilberto Robles	51	83:13	73:07	36	8:37	13:52

Comentarios: escriba a ajones@marathonpanama.com