

Club Atletico Pafra Marca Pasos - Clayton
Serie SUUNTO - 10 Agosto 2014

Sexta edicion

Temperatura 79-86°F (26-30°C) Humedad Relativa 75-90% Sensación Térmica 85-90°F (29-32°C) Nublado

Carrera de 1 Milla (1.6 km) - Marca Mundial, 3:43

PUESTO											
ABS	CAT	AGE		NO.	NOMBRE	EDAD	TIEMPO	AGE		PASO	
		GRADED	INDICE					/KM	/MILLA		
1	1	A	2	3426	Franklin Castillo	29	4:44	4:44	78	2:56	4:44
2	1	M	6	3235	Victor Del Cid	40	5:34	5:21	69	3:27	5:34
3	2	M	3	897	Eduardo Hernández	49	5:38	5:04	73	3:30	5:38
4	1	L	4	4038	Moran Reshef	7	6:10	5:02	73	3:49	6:10
5	2	L	5	3273	Jose Gil	10	6:30	5:18	70	4:02	6:30
6	1	J	11	1578	Angel Nicolás García	19	6:36	6:33	56	4:06	6:36
7	1	S	9	3293	Cesar Fabrega	37	6:36	6:29	57	4:06	6:36
8	1	LF	1	205	Yenifer Castro	10	7:00	4:40	79	4:21	7:00
9	1	K	12	4194	Wilfred Campbell	14	7:10	6:43	55	4:27	7:10
10	2	K	10	4195	Carlos Manuel Castillo	12	7:10	6:27	57	4:27	7:10
11	1	MF	7	702	Elizabeth Camacho	49	7:30	5:30	67	4:39	7:30
12	2	LF	8	5009	Victoria Becerra	7	8:22	5:35	66	5:11	8:22
13	2	MF	13	909	Evy Ibarra	43	10:54	8:23	44	6:46	10:54
14	1	KF	15	2234	Maria Armuelles	12	12:09	8:57	41	7:33	12:09
15	3	LF	14	8	Jazmin Sealey	4	12:26	8:18	44	7:43	12:26

Carrera de 2 Millas (3.2 km) - Marca Mundial, 8:07

PUESTO											
ABS	CAT	AGE		NO.	NOMBRE	EDAD	TIEMPO	AGE		PASO	
		GRADED	INDICE					/KM	/MILLA		
1	1	G	1	164	Vasco Gernado	57	15:56	13:24	60	4:57	7:58
2	1	MF	2	272	Sonia Tejada	41	19:49	15:28	52	6:09	9:55
3	2	MF	3	5016	Lizbeth Cheng	42	54:58	42:36	19	17:04	3:29

Carrera de 3 Millas (5.0 km) - Marca Mundial, 8:07

PUESTO											
ABS	CAT	AGE		NO.	NOMBRE	EDAD	TIEMPO	AGE		PASO	
		GRADED	INDICE					/KM	/MILLA		
1	1	A	1	737	Nicolás Garcia Garcia	20	17:34	17:33	71	3:38	5:51
2	1	J	3	1367	Miguel Martínez	18	18:57	18:42	66	3:55	6:19
3	1	S	6	3275	Jose Sandoval	31	19:22	19:22	64	4:00	6:27
4	2	S	4	3984	Isaac Cano	38	19:26	18:58	66	4:01	6:28
5	1	M	2	4075	Jose Rodriguez	45	20:00	18:33	67	4:08	6:40
6	3	S	7	3344	Edwin Ibarra	36	20:22	20:09	62	4:13	6:47
7	1	K	8	3888	Tomás Castro Jr.	14	21:27	20:09	62	4:26	7:09
8	1	G	5	5003	Luis Manuel Anria	51	21:36	19:08	65	4:28	7:12
9	4	S	12	5002	Jose Ruiz	32	22:45	22:45	55	4:42	7:35
10	2	A	15	1520	Daren Doubek	27	22:59	22:59	54	4:45	7:39
11	2	G	9	3925	Edgar Vásquez	51	23:27	20:47	60	4:51	7:49
12	2	M	13	3357	Richard Clarke	42	23:38	22:25	55	4:53	7:52
13	5	S	18	1174	Elier Pinilla	33	23:45	23:45	52	4:55	7:55
14	6	S	17	3362	Temistocles Troya	38	24:02	23:27	53	4:58	8:00
15	2	K	10	3535	Diego Braddick	11	24:03	21:06	59	4:59	8:01
16	3	M	19	3856	Jose Luis Carvallo	40	24:59	24:02	52	5:10	8:19
17	7	S	21	4103	Carlos De Gracia	30	25:22	25:22	49	5:15	8:27
18	3	A	22	4050	Joel Martinez	29	25:45	25:45	48	5:20	8:35
19	1	L	11	5007	Carson Amstutz	10	25:48	21:05	59	5:20	8:36

20	8	S	23	3210	Tony Amstutz	34	25:48	25:48	48	5:20	8:36
21	9	S	24	3378	Ovidio Pinilla	32	26:03	26:03	48	5:24	8:41
22	4	A	26	1267	Agustin Torres	27	26:49	26:48	46	5:33	8:56
23	3	K	25	3536	Derek Braddick	14	27:12	25:33	48	5:38	9:04
24	1	SF	14	4084	Lania Ileeneg Batista	36	28:03	22:41	55	5:48	9:21
25	10	S	28	901	Ludek Pinzon	39	28:10	27:17	45	5:50	9:23
26	11	S	29	5011	Luis Carbonell	37	28:11	27:41	45	5:50	9:23
27	4	K	27	4193	Reinier Romero	13	28:56	26:39	46	5:59	9:38
28	12	S	34	2970	Domingo Wong	31	29:49	29:49	41	6:10	9:56
29	13	S	36	3503	Hector Sánchez	33	31:10	31:10	40	6:27	10:23
30	3	G	33	3879	Saúl R. Paredes	50	31:55	28:30	43	6:36	10:38
31	14	S	38	2543	Elvis Santana	31	32:02	32:02	39	6:38	10:40
32	1	MF	20	3708	Sulena Cortéz	43	32:07	24:43	50	6:39	10:42
33	4	M	35	4075	Jose Rodriguez	45	32:15	29:56	41	6:41	10:45
34	2	SF	30	5012	Mylene Benalcazar	32	33:43	27:32	45	6:59	11:14
35	1	VF	16	5014	Maryuri Mokeno	60	34:22	23:00	54	7:07	11:27
36	4	G	37	4	Juan Manuel Ghelman	50	35:01	31:17	40	7:15	11:40
37	1	V	32	3368	Oswaldo Tomlinson	63	35:25	28:11	44	7:20	11:48
38	2	MF	31	3533	Nitzeyra De Leon	44	35:44	27:17	45	7:24	11:54
39	5	A	43	5008	Victor Valdivieso	23	36:32	36:32	34	7:34	12:10
40	6	A	45	3330	Abel Serracin	20	37:42	37:42	33	7:48	12:34
41				4545	Desconocida		38:09			7:54	12:43
42	15	S	48	1057	Manuel Santiago	39	41:29	40:12	31	8:35	13:49
43	16	S	49	4197	Miguel Diaz	34	42:45	42:45	29	8:51	14:15
44	3	MF	42	4196	Yesica Chavez	41	43:27	33:55	36	9:00	14:29
45	1	KF	39	5005	Ana Gabriela Valverde	11	44:16	31:44	39	9:10	14:45
46	3	SF	44	5004	Iliana Cunningham	30	44:57	36:43	34	9:18	14:59
47	1	GF	40	2342	Lourdes López	55	45:00	31:31	39	9:19	15:00
48	2	GF	41	3967	Anabela de Aguilar	56	47:22	32:52	38	9:48	15:47
49	1	AF	46	3308	Llanelly Aguilar	27	47:22	38:41	32	9:48	15:47
50	4	SF	47	1000	Yessenia Meoño Gómez	39	49:07	38:54	32	10:10	16:22

Carrera de 5 millas (8.0 km) - Marca Mundial, 22:10

PUESTO			AGE		NO.	NOMBRE	EDAD	TIEMPO	AGE		PASO	
ABS	CAT	GRADED	AGE	GRADED					INDICE	/KM	/MILLA	
1	1	A	4		1266	Abner González	27	40:53	40:53	54	5:05	8:10
2	1	M	5		3107	Arturo Vargas Royo	41	44:23	42:25	52	5:31	8:52
3	2	A	8		3495	Vidal Santana	27	45:00	45:00	49	5:35	9:00
4	1	V	1		520	Rodrigo D'Angelo	66	46:30	35:50	61	5:46	9:18
5	2	M	6		842	Angel Rangel	45	46:34	43:13	51	5:47	9:18
6	1	SF	2		2840	Oneil Díaz	31	47:17	38:38	57	5:52	9:27
7	1	AF	3		4066	Irieny Endara	20	49:17	40:16	55	6:07	9:51
8	1	G	9		5013	Edgardo Infante	50	51:30	45:59	48	6:24	10:18
9	2	G	11		2611	Carlos Garzón	53	55:32	48:24	45	6:54	11:06
10	3	A	14		2598	Eduardo Camacho	26	55:38	55:37	39	6:54	11:07
11	1	MF	7		781	Gloria Bermudez	43	56:00	43:05	51	6:57	11:12
12	2	SF	10		2513	Irina Menéndez	30	56:31	46:11	47	7:01	11:18
13	3	G	13		3939	Felipe Campos	53	62:58	54:52	40	7:49	12:35
14	2	AF	12		5015	Marlen Gallego	20	63:17	51:42	42	7:52	12:39

Carrera de 6 millas (9.6 km) - Marca Mundial, 26:23

PUESTO			AGE		NO.	NOMBRE	EDAD	TIEMPO	AGE		PASO	
ABS	CAT	GRADED	AGE	GRADED					INDICE	/KM	/MILLA	
1	1	M	1		1387	Phillipe Millet	47	41:39	38:05	69	4:18	6:56

2	1	G	2	3053	Máximo Ballesteros	55	44:27	38:05	69	4:36	7:24
3	2	M	9	2241	Juan De La Rosa	41	47:25	45:19	58	4:54	7:54
4	2	G	4	1569	Rodolfo Moreno	54	47:44	41:15	63	4:56	7:57
5	1	V	3	3836	Saúl Noblesilla	61	48:04	38:59	67	4:58	8:00
6	1	S	17	1184	Manuel Meoño	37	48:09	47:20	55	4:59	8:01
7	3	M	11	3220	Nobel Javier Guevara	44	48:58	45:47	57	5:04	8:09
8	3	G	6	3225	Edwin Darinel Castillo Vega	55	49:39	42:33	62	5:08	8:16
9	2	S	20	1174	Elier Pinilla	33	50:42	50:42	52	5:15	8:27
10	4	G	10	149	Luigi López	53	51:34	44:56	58	5:20	8:35
11	4	M	22	2241	Juan De La Rosa	41	53:34	51:10	51	5:32	8:55
12	5	G	12	5006	Otilio Ibarra	54	53:39	46:22	56	5:33	8:56
13	1	A	24	1267	Agustin Torres	27	53:58	53:58	48	5:35	8:59
14	6	G	13	697	Lorenzo Moreno	54	54:12	46:50	56	5:36	9:01
15	7	G	14	3436	Aristides Cueto	55	54:42	46:52	56	5:39	9:07
16	8	G	15	3309	Jorge Aguilar	59	56:00	46:18	56	5:48	9:20
17	5	M	23	3352	Rolando Armuelles	43	56:22	53:05	49	5:50	9:23
18	2	A	28	3428	Eduardo Mordock	28	56:50	56:50	46	5:53	9:28
19	3	A	29	4050	Joel Martinez	29	56:53	56:52	46	5:53	9:28
20	6	M	25	3698	Aquilino Perez	42	56:53	53:58	48	5:53	9:29
21	9	G	19	465	Lisimaco Cordoba	56	58:15	49:29	53	6:02	9:42
22	1	AF	18	3425	Yaira Rodríguez	29	58:36	47:52	55	6:04	9:46
23	7	M	27	1700	Carlos Smith	43	58:42	55:17	47	6:04	9:47
24	1	GF	5	226	Arlene Rodriguez	57	60:04	41:18	63	6:13	10:00
25	1	SV	8	4165	Egnes Sanchez	71	60:39	44:07	59	6:17	10:06
26	1	KF	16	5001	Maria Luisa Avila	14	61:07	46:54	56	6:19	10:11
27	2	SV	7	5010	Danilo Rodríguez	74	61:23	42:56	61	6:21	10:14
28	10	G	26	3145	Javier Sanchiz	58	65:01	54:15	48	6:44	10:50
29	1	MF	21	4200	Yamileth Avila Vargas	49	68:47	50:35	52	7:07	11:28
30	8	M	31	4198	Luis Jose Avila	45	74:54	69:30	37	7:45	12:29
31	2	MF	30	4199	Haydee Graci Ibarra	46	74:55	56:22	46	7:45	12:29
32	11	G	32	886	Gilberto Robles	51	88:17	78:13	33	9:08	14:43

Para comentarios, escribanos: ajones@marathonpanama.com